

2023年  
4月  
開講

## 令和5年度 平岸プール【募集要項】

### 成人・ゆったり・水中フィットネス・フィットネス教室

申込期間 **令和5年3月1日（水）～3月19日（日）**

申込方法 WEB、電話、施設窓口のいずれかへお申込みください

- ・【WEB】3月1日9:00～3月19日23:59:59
- ・【電話・窓口】10:00～20:00 受講者カードをお持ちの方はお手元にご用意の上、お申込みください。

抽 選 3月22日（水）14:00～ ※コンピューターによる自動抽選

- ・【WEB】3月23日（木）までに抽選結果をメールで送信いたします。
- ・【電話・窓口】補欠、教室が中止となった方は3月23日（木）までにお電話で連絡いたします。当選者には連絡がございませんので、納入期間内に受講料をお支払いください。

追加申込 3月24日（金）9:00～20:00 **電話受付のみ【先着順】**

- 3月25日（土）以降は電話または直接受付。
- ・空き教室は、3月23日（木）17:00よりホームページにて公開いたします。
- ・先着順のため定員に達した場合は受付を終了いたします。
- ・代理申し込みはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ・当選した方の教室変更や、複数受講をご希望の場合は、こちらの追加申込で受付いたします。

納入期間 3月25日（土）～3月31日（金）10:00～20:00

#### ◆WEBでお申込みの方

当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

- ご利用いただけるクレジットカード：VISA, MasterCard, JCB, American Express, Diners Club
- ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。

※電話窓口でお申込みの方は受講料を納入期間内の10:00～20:00に施設窓口にて現金でお支払いください。

#### 【お申込みにあたって】

- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、申込・納入・開講期間等のスケジュールが大幅に変更になる場合があります。最新の情報はHPでご案内いたしますので予めご了承ください。
- 記載されている金額は全て税込金額となっております。
- 65歳以上の方は減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。（納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各手帳をご持参ください）
- 複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。
- お申込の際は、教室名、教室内容及び注意事項を必ずご確認ください。
- 対象泳力と受講者の泳力が著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- 受講の権利を他人（家族含む）に譲渡することはできません。
- 申込者多数の場合はコースの数を調整いたします。なお、申込者が少ない場合には開講中止になる場合があります。
- 記載されている教室時間は、体操や用具の後片付けを含む時間表記となっております。
- 用具の消毒、更衣室・シャワールの混雑回避等のため、終了時間が多少前後することがございます。

【施設利用料及びロッカー使用料について】

### 教室受講時の施設利用料が不要となります

教室受講時や受講前後のウォームアップや、クールダウンによる利用以外は、別途施設利用料が必要となりますのでご注意ください。

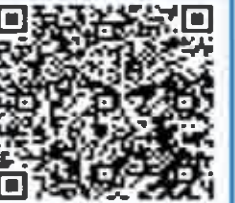
※ 受講の都度ロッカー使用料（50円）が別途かかります。

## さぼーとさっぽろ 受講料の助成を開始いたします!!

さぼーとさっぽろの会員または同居家族の方は「教室WEB申込み」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

#### 【ご利用方法】

- ① 右記のQRコードより、さぼーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、必要事項を入力してください。（3/1よりアクセス可能です。）
- ② さぼーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛にクーポンコードが発行されます。
- ③ 札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームにて②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただくと助成額の適用となります。



- ※ 1年度1家族につき、1回の適用となります。
- ※ 水泳教室を自動継続されている方につきましては、別途お知らせいたします。

## 教室WEB申込み 受講料割引キャンペーン を実施いたします!!

「教室WEB申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと受講料が200円割引となります。

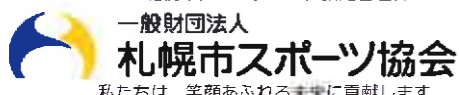
- ・本キャンペーンは「令和5年4月開講教室」限定で、新規・継続でのお申込み問わず、対象教室に「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。



## 平岸プール

〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1  
TEL 011-832-7529 FAX 011-832-7562

札幌市ブルグループ指定管理者



私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。



- 開館時間 10:00～21:00
- 休館日 第1日曜日(整備日)
- 駐車台数 約100台(うち10台身障者専用)



## 教室申込みは WEB が便利！

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込が簡単になります。

(カードをお持ちでない方もWEBでお申込みいただけます)

- 新型コロナウイルスに関わる中止の連絡等、緊急時の連絡をメールでお知らせいたします。
- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申し込み可能です。■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。



成人水泳教室									
▼16歳以上の方 受講期間：4/5～7/22									
No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額	
1	成人初心者・初級	月	11:30～13:00	11回	各10名	9,900円	9,350円	7,700円	
2	成人初心者・初級	水	10:00～11:30	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
3	成人初心者・初級	水	19:00～20:30	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
4	成人初心者・初級	木	10:20～11:40	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
5	成人初心者・初級	土	18:00～19:30	11回		9,900円	9,350円	7,700円	
6	成人中級	月	10:00～11:30	11回		9,900円	9,350円	7,700円	
7	成人中級	水	10:00～11:30	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
8	成人中級	水	19:00～20:30	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
9	成人中級	金	11:30～13:00	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
10	成人中級	土	18:00～19:30	11回		9,900円	9,350円	7,700円	
11	成人上級	月	10:00～11:30	11回	各12名	9,900円	9,350円	7,700円	
12	成人上級	月	11:30～13:00	11回		9,900円	9,350円	7,700円	
13	成人上級	水	10:00～11:30	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
14	成人上級	水	11:30～13:00	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
15	成人上級	水	19:00～20:30	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
16	成人上級	金	10:00～11:30	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
17	成人上級	金	11:30～13:00	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
18	成人上級	土	18:00～19:30	11回		9,900円	9,350円	7,700円	
19	成人最上級	月	10:00～11:30	11回		9,900円	9,350円	7,700円	
20	成人最上級	水	10:00～11:30	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
22	成人最上級	水	19:00～20:30	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
23	成人最上級	金	10:00～11:30	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
24	成人中上級	金	19:00～20:30	15回		13,500円	12,750円	10,500円	
25	成人中上級	水	11:30～13:00	15回		13,500円	12,750円	10,500円	

障がい者手帳等をお持ちの方は、減額対象となりますのでご申告ください。

マンツーマン・グループレッスン				
教室名	回数	定員	時間	受講料(税込)
マンツーマンレッスン	1回	1名	60分	4,000円
グループレッスン	1回	2名		4,200円

ゆったり水泳教室									
▼16歳以上の方 受講期間：4/5～7/21									
No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額	
26	ゆったり中上級	月	19:00～20:00	11回	各12名	7,700円	7,150円	6,050円	
27	ゆったり中上級	木	19:00～20:00	15回		10,500円	9,750円	8,250円	
28	ゆったり初心者・初級	火	12:00～13:00	15回		10,500円	9,750円	8,250円	
29	ゆったり初心者・初級	木	12:00～13:00	15回		10,500円	9,750円	8,250円	
30	ゆったり中級	火	12:00～13:00	15回		10,500円	9,750円	8,250円	
31	ゆったり中級 午前	木	10:20～11:20	15回		10,500円	9,750円	8,250円	
32	ゆったり中級	木	12:00～13:00	15回		各12名	10,500円	9,750円	8,250円
33	ゆったり中級	金	13:00～14:00	15回			10,500円	9,750円	8,250円
35	ゆったり上級	水	13:00～14:00	15回			10,500円	9,750円	8,250円

少人数制水泳教室									
▼16歳以上の方 受講期間：No.164～166 4/6～7/20									
受講期間：No.167 4/5～5/17 No.168 4/8～5/27 No.169 4/7～5/19									
No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
164	少人数制(火)	火	10:30～11:30	15回	各5名	16,500円			
165	少人数制(木夜)	木	19:00～20:00	15回		16,500円			
167	少人数制クロール	水	19:00～20:00	6回		6,600円			
168	少人数制平泳ぎ	土	19:30～20:30	6回		6,600円			
169	少人数制バタフライ	金	19:00～20:00	6回		6,600円			

水泳教室対象泳力一覧		
教室名	対象泳力	目標泳力
初心者・初級	初めて泳ぐ方から、クロールの呼吸、背泳ぎを練習の方。	安定したフォームでクロール。背泳ぎを各25m泳ぐことができる。
中級	クロール・背泳ぎを各25m泳げる方。	安定したフォームでクロール。背泳ぎを各50m、平泳ぎを25m泳ぐことができる。
中上級	クロール・背泳ぎを各25m泳げる方。	安定したフォームでクロール。背泳ぎを各100m、平泳ぎを50m、バタフライを25m泳ぐことができる。
上級	クロール・背泳ぎを各50m泳ぐことができ、平泳ぎ25m泳げる方。	安定したフォームでクロール。背泳ぎを各100m、平泳ぎを50m、バタフライを25m泳ぐことができる。
最上級/成人競泳	クロール・背泳ぎを各100m泳ぐことができ、平泳ぎ50m・バタフライ25m泳げる方。	安定したフォームでクロール。背泳ぎを各100m、平泳ぎを50m、バタフライを50m泳ぐことができる。

水中フィットネス教室									
▼16歳以上の方 受講期間：4/6～7/22									
No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額	
100	予備改善運動(市川由紀子)	月	10:00～10:50	11回	各30名	11,550円	10,450円	8,800円	
101		木	11:00～11:50	15回		15,750円	14,250円	12,000円	
102	体力向上ウォーキング(藤崎幸子)	火	11:00～11:50	15回	各20名	15,750円	14,250円	12,000円	
103	健やか野金ウォーク(角川節子)	火	13:00～13:50	15回		15,750円	14,250円	12,000円	
104	バランスウォーキング(源辺かおり)	土	10:00～10:50	14回	20名	14,700円	13,300円	11,200円	
105	アクアダンス(市川由紀子)	月	11:00～11:50	11回	各30名	11,550円	10,450円	8,800円	
106		金	11:00～11:50	15回		15,750円	14,250円	12,000円	
107		土	11:00～11:50	14回		14,700円	13,300円	11,200円	
108	健康アクア(佐々木明子)	木	14:00～14:50	15回	20名	15,750円	14,250円	12,000円	
109	リフレッシュウォーキング(市川由紀子)	金	10:00～10:50	15回	30名	15,750円	14,250円	12,000円	
111	リフレッシュアクア(市川由紀子)	金	19:00～19:50	15回	20名	15,750円	14,250円	12,000円	


フィットネス教室									
▼16歳以上の方 受講期間：4/5～7/20									
No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額	
110	れべるあつぷよが(佐藤祥)	水	10:00～11:00	15回	各14名	15,750円	14,250円	12,000円	
115	ウェーブストレッチ(小島留美子)	火	10:00～11:00	7回		7,350円	6,650円	5,600円	

通年水泳教室									
最上級程度の方対象。詳細は泳力表をご確認ください。お申し込みは年に1回。お支払いは分前3回払いになります。									
No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	納入	期間	受講料(税込)	
163	成人競泳	金	9:00～10:30	39回	各10名	3月	4～7月	16,500円(15回)	
						8月	8～12月	14,300円(13回)	
						12月	1～3月	12,100円(11回)	

大会出場を目指しタイム更新を目標とする教室です。飛び込み経験者が対象となります。スタート台から飛込み(水深1.5m)、指導を受けられます。また、泳力が達していないと判断した場合申込変更を頂くことがあります。

**【重要】新型コロナウイルス(COVID-19) 安全・安心への取り組み**

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただきますようお願いいたします。右記QRコードからアクセスできます。



**【ご受講にあたって】** ○ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。○教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)○担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。○教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。○指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。○新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。○火・木曜日の50mプールは短水路(25m)仕様となります。

**【個人情報の取扱い】**  
お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。※受講開始前までに当協会のホームページ(https://www.sapporo-sport.jp/privacypolicy)または施設内に掲示する「プライバシーポリシー」に同意署名をいただきます。